

E-book

Szabadtéri játékok óvodába, iskolába





Szabadtéri játékok óvodába, iskolába

Itt a nyár! De a napközis táborban, az óvodában, az erdei iskolákban nem áll meg a munka. Minden pedagógus tudja, hogy a gyermek fejlődéséhez elengedhetetlen a szabadlevegőn való mozgás, játék.

Ezért egy gyűjteménnyel szeretnénk segíteni, hogyan dobd fel a nyarat!



1

Tartalom

Nyári balesetmegelőző tippek.....	2
Alkotás és játékos mozgás szabadtéren	3
Nyári játékötlek gyerekeknek	6
Buborékos ötletek.....	9
Kreatív kézműves ötletek.....	12

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767



Nyári balesetmegelőző tippek

Ebben a fejezetben röviden összegyűjtöttük, mi mindenre kell figyelni nyáron. Érdekes körülményeknek lennünk otthon, az intézmények falain belül és a kirándulások, programok során is.

1. Folyadék, folyadék, folyadék!

Víz, cukormentes gyermektea, gyümölcslé, levesek. Napközben félóránként itassuk meg a gyermeket!

2. Védekezés a napszúrás ellen

Legyen a gyermeknek kalap, a legforróbb órákban inkább árnyas helyen játsszon. Napszúrás tünete lehet: a gyermek feje forró, arca kipirult, fáj a feje, szédül, bágyadt, lázas. Súlyosabb esetekben tarkómerevség és zavarodottság, esetleg eszméletvesztés is kialakulhat.

3. Napégés

A szabadban játszó kisgyermeket mindig kenjük be naptejjel (50 faktor). A termék hátán olvassuk el a használati útmutatót, az ott leírtak alapján ismételjük a naptej felkenését. Vigyázzunk arra is, hogy ne engedjük felmászni a gyereket sehova, míg be nem szívta a teste a naptejet, mert könnyen megcsúszhat a síkos bőre és ez balesetet okozhat.

4. Ami mindig legyen kéznél

Sebfertőtlenítő, kötszer, ragtapasz, húsóó gél/spray rovarcsípés kezelésére.



Alkotás és játékos mozgás szabadtéren



Óriási ugróiskola feliratokkal/ábrákkal. Iskolás gyerekeknek írhatunk rá egyszerűbb utasításokat: ugorj, fordulj, béka ugrás stb.

3



Twister játék! Csak aszfalt krétára és egy sima felületre van szükség az udvaron.

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767

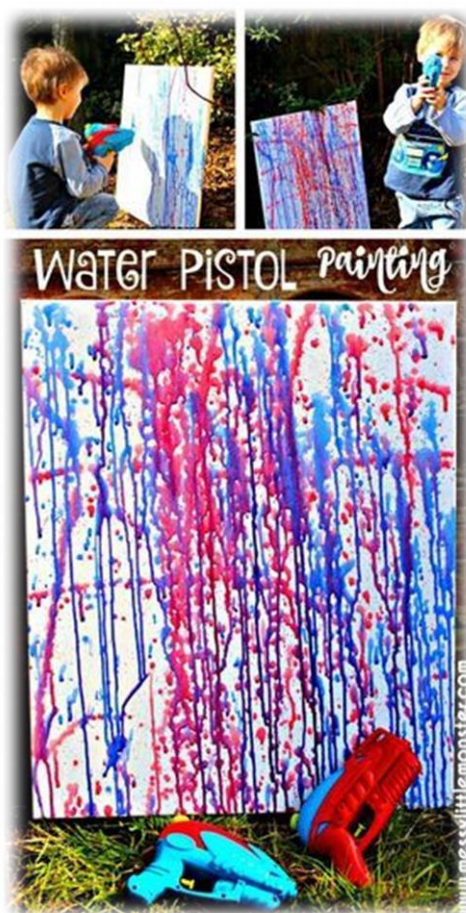




Bármilyen árnyékot körberajzolhatnak és kiegészíthetnek a gyerekek (akár egy társukét), a fantáziájukra van bízva.

4

Ha van egy nagyméretű lepedőnk vagy vásznunk, esetleg egy óriási doboz, az kiválóan megfelel a vízi pisztoly festéshez!



kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767





Célba dobó,
pontszámolóval! Ezt a
játékot igyekezzünk
árnyékba készíteni, az
aszfalt gyorsan
felmelegszik.

5

A nyár nem múlhat el
hajókázás nélkül. Ehhez a
szuper ladikhoz csak
parafadugó, fogpiszkáló,
befőttes gumi és
újságpapír szükséges.

quick &
easy
cork
boat



www.missielizzle-meandmyshadow.blogspot.co.uk

Fotók és ötletek: www.pinterest.com

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767



1. Bogozd ki! (iskola, óvoda)

Játékosok száma: 4 tagú csapatok (minimum 8 fő) és egy játékvezető

Kellékek: csapatonként 1 db szék és 4 vastag fonál gombolyag/ csapat

A játékosok négyes csapatokat alkotnak, és mindegyik csapat kap 4 gombolyagot és egy széket. Ezután a csapatoknak egy percük van, hogy a fonál gombolyagokat a szék lába köré tekerjék, úgy, hogy közben a széket tilos felemelni és nem szabad a fonálra csomót kötni. Az egy perc leteltével a játékvezető megállítja a játékot és meghatározza, hogy melyik csapat melyik másik székhez megy át. Minden egyes csapattag kiválaszt egy gombolyagot, amit neki kell újra felgöngyölíteni. „Rajt”-ra mindegyik csapat elkezd kibogozni és letekerni - az egy másik csapat által - jól összetekert gombolyagokat a szék lábáról. A kibogozás közben tilos a széket felemelni és a fonalat elszakítani.

A játékot az a csapat nyeri, akinek elsőként sikerül kibogozni és feltekerni az összes gombolyagot!

2. Simon mondja (iskola, óvoda)

Játékosok száma: minimum 3 fő és egy játékvezető, de minél többen játsszák, annál jobb!

A játék elején minden játékos a játékvezetővel szemben helyezkedik el. A játékvezető különböző parancsokat mond a játékosoknak: pl. ugráljanak fél lábon, fussanak a szoba sarkába, fogják be a fülüket... stb.

De természetesen nem mindig szabad engedelmeskedni a játékvezető parancsának.

A parancsot csak akkor kell végrehajtani, ha a játékvezető így kezdi: „Simon mondja, hogy....” Amennyiben nem így kezdi, akkor a parancsot nem szabad végrehajtani. (Játszhatjuk úgy is, hogy aki ront, az kiesik.) Az nyer, aki utoljára marad és ő lehet a következő Simon.

A játékban sok múlik a vezető leleményességén, ugyanis tőle függ, hogy mennyire tudja becsapni a játékosokat: pl. nagyon gyorsan adja ki a parancsot, vagy ő maga is csinálja, amit mond és a többiek véletlenül akkor is követik, ha nem kéne, vagy úgy fogalmazza meg a parancsot, hogy „Simon mondja, hogy NE emeld fel a bal kezéd”!

3. Számos játék (iskola)

Játékosok száma: tetszőleges számú (maximum 10 fős) csapat, és egy játékvezető

Kellékek: kartonlapok, ceruza

A számjegyeket 0-9-ig külön kartonlapokra kell felírni, annyi ilyen sorozatot kell készíteni ahány csapat van. A gyerekek csapatonként foglaljanak helyet. Minden játékos kap egy, vagy ha kevesebb, mint 10 fősek a csapatok akkor több számot. A játékvezető mond egy tetszőleges számot: pl. 354, ekkor minden csapatból a 3-as a 4-es és az 5-ös szám tulajdonosa feláll és sorrendben felmutatják a számot, az a csapat kap egy pontot, amelyik csapatnak ez hamarabb sikerül.

Kicsit nehezíthető a játék, hogyha a játékvezető nem csak egyszerűen számokat mond, hanem egyszerű összeadásokat ad fel a játékosoknak, aminek a megoldását kell mihamarabb felmutatni.

7



kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767





4. Hány a meggy? (iskola)

HÁNY A MEGGY?

Játékosok száma: min.2, de sokan is lehet játszani, játékvezető

Előkészület: álljunk, vagy ülünk egymás mellé, félkör alakba. Minden játékosnak legyen egy száma.

A játékvezető sétál a gyerekek előtt, s véletlenszerűen kérdegeti őket. „Hány a meggy?”- kérdésre azt kell válaszolni, hogy „Öt a meggy.” Természetesen a saját számának megfelelően. „Öt a meggy?”- kérdésre pedig „Hány a meggy?”- választ kell adni.

Próbáljunk minél gyorsabban válaszolni a játékvezetőnek, hogy pörögjön a játék, és sokat ne vessünk. Aki rosszul válaszol, vagyis nem a szabályok szerint, hanem pl. a saját számát mondja, vagy valami mást, az fél lábra áll, leguggol, vagy helyet cserél a játékvezetővel.

8

5. Cicamica kekszet eszel? (óvoda)

Játékosok száma: minél többen játsszuk, annál jobb

Kellékek: 1 db tárgy (ami nem gurul el), pl. kuglibábu, de lehet egy homokozó vödör is

Álljunk körbe úgy, hogy a szomszédunk és köztünk legyen egy kis távolság. Tegyük egy tárgyat a kör közepére (pl. egy kuglibábot, a lényeg, hogy ne guruljon el), ez lesz a keksz. Válasszunk ki két cicát. A körben álló játékosok csukják be a szemüket! A két cica próbáljon meg beosonni közöttünk a körbe, kekszet lopni. Aki észreveszi, hogy valaki besurrant mellette, „csípje el” a keksz tolvajt, és küldje őt a körön kívül. A játék akkor ér véget, ha mindkét elérnie a kör közepén lévő „kekszet”, a cicák ezt hangos nyávogással jelzik.

Forrás:

<http://jatekleirasokjatekotletek.blogspot.hu/>

<http://www.zsurjatekok.hu/>

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767





Buborékos ötletek

A buborékokat mindenki imádja! Mindegy, hogy kicsi vagy nagy, csak legyen illatos, színes, szálljon magasra és pukkanjon ki minél később. Jöhetnek a buborékos tippek?

1.Óriás buborék

Hozzávalók: 2 dl sűrű mosogatószer, 2 l víz, 1 ek sütőpor, 1 ek guárgumi, pamutfonal, olló, szikszalag, csavar alátét



9

Segítség a megvalósításhoz: https://www.youtube.com/watch?v=Uzom7LDo_Wg

Ez a recept bármikor felhasználható a többi játéknál is!

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767



2. Újrahasznosítás jegyében – apró buborékok

Hozzávalók: 1 db tiszta pet palack, szívószálak

Elkészítés: A palackot vágd félbe, az aljára nem lesz szükség. Az élet peremet érdemes biztonságossá tenni (pl. szikszalaggal körbetekered, vagy megolvasztod). A szívószálakból egyforma darabokat vágj, dugd a palack szájába, ha szükséges, ragasztóval rögzítsd. Mártsd bele a szívószálakat a szappanos keverékbe, fújj bele és indulhat a móka!



10



3. Újrahasznosítás jegyében – buborék kígyó

Hozzávalók: 1 db tiszta pet palack, gumiszalag, vizes rongy (törlőrongy)

A palackot az alján vágd le, minél lejjebb. Erősítsd rá a gumival a vizes rongyot. Ennyi! Mártsd a rongyot a szappanos keverékbe, és fújj bele a palack szájába! Már jön is a buborék kígyó!

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767



4.Újrahasznosítás jegyében – buborék fújó

Hozzávalók: 1 db tiszta pet palack (fél literes, vagy kisebb)

A palack aljára egy lyukat fúrunk, itt fogunk belefújni. Fontos, hogy a palack kívül-belül tiszta legyen! A palack száját szappanos folyadékba mártjuk, belefújunk a készített lyukba és indulhat móka!



a
a

11

5.Kerülj a buborékba

Hozzávalók: 1 db hullahopp karika, 1 db felfújható medence/műanyag medence/lavór (bármilyen, amibe befér a karika és a szappanos víz)

Elkészítjük a szappanos vizet, amit a medencébe töltünk. A karikát belehelyezzük, egy gyermek a közepére áll. Ha jól dolgoztunk, ahogy felemeljük a karikát, buborék falat képezünk a középen álló köré. Vigyázat: ne túl lassan és ne is túl hirtelen rántsuk fel a karikát!



A bejegyzés az alábbi cikk alapján készült: <http://lifeasmama.com/8-fabulous-diy-bubble-makers/>
Fotók: <http://lifeasmama.com/8-fabulous-diy-bubble-makers/>

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767





Kreatív kézműves ötletek

Még több ötlet, hogy izgalmasan teljen a nyár! Kézműves ötletek, melyeket szívesen kipróbálnak a gyerekek az árnyékban ücsörögve.

1. Fonal kígyó



12

Ezen a videón megnézheted, hogyan készül. [KATTINTS IDE!](#)

2. Zokni hernyó



Vatta, zokni, cérna, szemek és zsenília drót. Egyszerű, de nagyszerű ötlet.

Forrás: www.pinterest.com

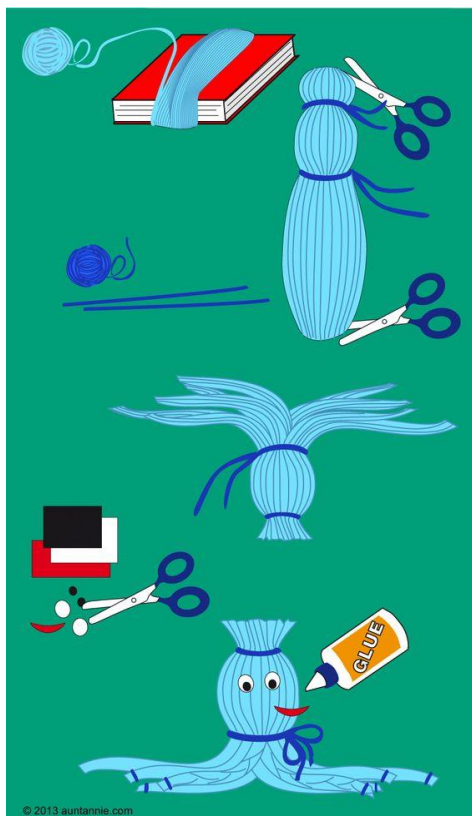
kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767





3. Polip



© 2013 auntannie.com

Így készül a pompom polip fonalból vagy textilből.

13

Forrás: www.pinterest.com



kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767



4. Ékszertartó



Filcből vágj ki egy kört, metszd be a képen látható módon. Aztán fúrj rá lukakat és fűzd össze egy szép zsinórra. Kész is.

14

Forrás: www.pinterest.com

kapcsolat:

info@neteducatio.hu
www.neteducatio.hu
tel: +36309546767

