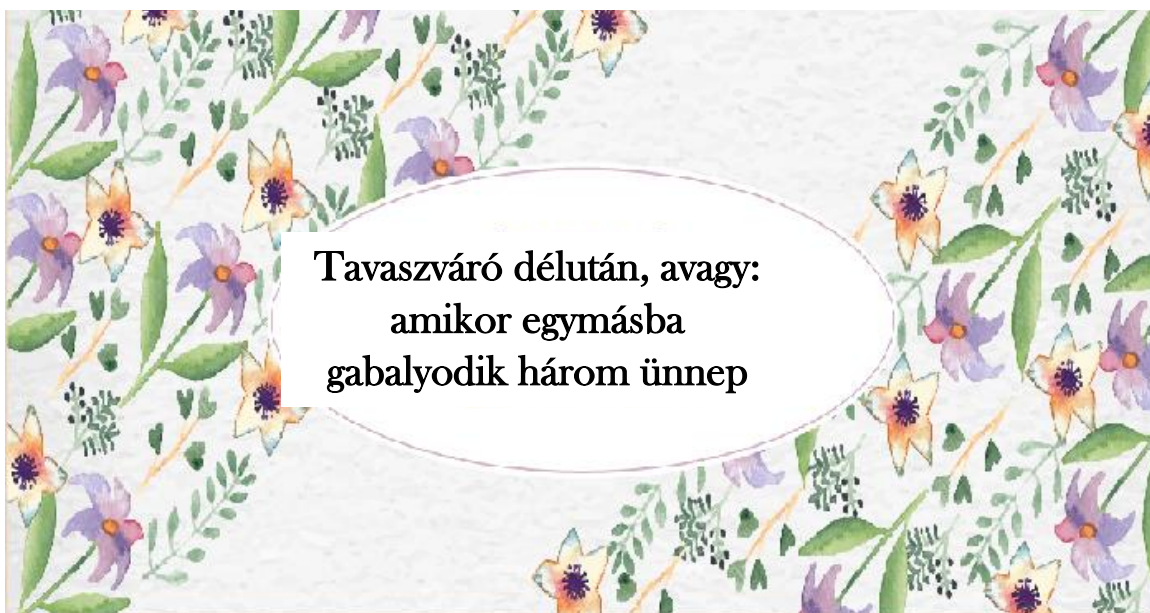


## Karczewicz Ágnes Cinege- mesék hétről hétre



Évek óta úgy alakul, hogy három, számunkra kiemelten fontos ünnep és világnap egymáshoz olyan közel került, hogy elég nehéz mind a háromra egyszerre ráhangolódni. Sokat törtük a fejünket, hogy hogyan is lehetne valahogy a **víz világnapját, a színház világnapját és a húsvétot összekapcsolni** úgy, hogy mindegyik hangsúlyossá váljon, és valóban élmény legyen a gyerekeink számára. Aztán persze, hogy a gyerekek segítségével oldódott meg a helyzet. Kitalálták, hogy „írjunk” egy mesét, és azt játsszuk el a szülőknek. Nagyon megtetszett az ötlet, és tovább gondolva kialakult egy újabb „hagyományunk”: a **tavaszcseré délután**, melyre évek óta nagyon lelkesen készülünk. Először „megszületik” a mese, melyben összekapcsolódik a húsvét és a víz világnapja. A meséből a **színházi játék** lesz saját készítésű jelmezekkel, díszletekkel.

A színházi játék után az előre berendezett csoportszobában, ahol a víz világnapján használt „vízcseppgyűjtő üvegek” kölnis üveggé változnak, a fiúk az apukákkal „szagos vizet” készítenek a locsoláshoz.



*A házi kölni készítése nagyon egyszerű:*

- 1. Véggy egy szép formájú kis üveget!*
- 2. Cseppents bele 4-5 csepp alkoholt és illóolajat!*
- 3. Töltsd fel vízzel, és jól rázd össze!*

*+ ötletek: Ha van, tehetsz bele egy-egy apró virágot vagy fűszernövényt is, vagy pár csepp ételfestéket, és már kész is.*

Amíg a fiúk kölnit gyártanak, az anyukák és a lányok **tojást festenek** - általában természetes festő lével:

**Sárgát:** A kurkuma, sárgarépa, citrom - ill. narancshéj sárgára festik a tojást. A festékanyagok együttes használatával fokozhatjuk a színerősséget.

**Narancssárgát:** Narancssárga tojást kapunk, ha 0,25 liter festővízhez 4 evőkanál pirospaprikát adunk, majd 20-30 percig főzzük.

**Pirosat:** Vöröshagymahéj és cayenne bors segítségével varázsolhatjuk elő ezt a színt.

**Sárgás – pirososas – barnást:** Adjon 2-3 maréknyi vöröshagymahéj egy liter vízhez. (A hagymahéjjal való festés során különböző színárnyalatokat célozhatunk meg. Azok a tojások, melyeket hideg vízben kevés hagymahéjjal együtt forraltunk fel, és utána csak rövid ideig maradnak a festékfürdőben, aranysárga színt kapnak. Ha tojások 10 percig a forrásban lévő festékfürdőben maradnak, akkor pirosas barna színűek lesznek.)

**Sötét barnát:** Erősre főzött kávét készítünk, majd hagyjuk lehűlni. Ebbe helyezzük a tojásokat és állni hagyjuk.

**Ibolyaszínt:** Áfonyával készítjük el: főzzük erős áfonyateát, ebben 15 percig alacsony tűzön rotyogtatjuk a tojást, és hagyjuk állni benne.

Cékla segítségével: kb. fél liter cékla levében főzzük a tojást, ebbe tegyünk 1 evőkanál ecetet, és 15 percig lassú tűzön főzzük. Halvány ibolyától a mélyvörösre terjedhet a színe attól függően, mennyi ideig áztatjuk a lében.

**Rózsaszínt:** Főzzük jó erős csipkebogyó teát, lehet filteres is. A főtt tojásokat helyezzük a lehűlt teába.

**Kéket:** Vágjunk apróra vöröskáposztát, öntsünk rá annyi vizet, hogy ellepje. 30 percen át főzzük, majd állni hagyjuk 1 napig. A káposzta leve bíbor színű lesz, de a tojásokat kékre festi.

**Zöldet:** Vágjunk apróra spenótot (a mélyhűtött is jó), öntsünk rá annyi vizet, hogy ellepje. Főzzük 30 percen át, majd hagyjuk lehűlni.

**Zöldes barnát:** 30-50 g borsmenta vagy fekete teát elkeverünk egy liter vízben.

Amikor mindenki „elkészült” jöhet a **játék**:

**Tojásgurítás:** A játékot párban kell játszani, és egy dombos területet, vagy lejtős útszakaszt kell hozzá keresni. A játékosok egyike a dombról legurítja a tojásokat a lent álló párjának. Az a cél, hogy minél messzebbre guruljon a tojás, és épségben maradjon. Az épen maradt tojást újra lehet gurítani mindaddig, míg el nem törik. Az a páros győz, aki a legmesszebb tudott eljutni tojásával.

**Tojás kugli:** A lakásban is játszható húsvéti szórakozások közé tartozik a tojás kugli. Minden játékosnak legyen egy keményre főzött (de héjas), kifestett tojása, plusz egy tojást fehéren kell hagyni. Ezt a szoba közepére kell rakni, és a kifestett tojásokkal eltalálni - persze gurítva. Az nyer, aki meg tudja mozdítani a fehér tojást.

**Tojásszállítás kanálon:** A résztvevők kapnak egy kanalat, és azon egy tojást. Egyszerre indulnak, és az előre kijelölt célig kell elszállítani a tojást. Az nyer, aki először ér oda a célvonalhoz, és nem ejtette le egyszer sem tojását.

**Itt a tojás, hol a tojás:** Két csoportot kell alkotni, és mindkettőben legyen legalább 6-8 játékos. Mindkét csoport 3-4 tojást kap, a résztvevők számától függően. Ezután külön helyiségekbe vonulnak, és minden tojást elrejt valaki a ruházatába. Ezután ismét találkozik a két csapat, és ki kell találni, hogy kinél van tojás. Nem szabad hozzáérni a másikhöz, hanem csak szemlélni. Ha valakire rámutatnak, köteles elővenni a tojását - amennyiben van neki. Mindkét csoportnak csak annyi próbálkozása lehet, ahány tojás el van rejtve. Az a csapat nyer, akinek több tojása maradt felfedetlenül.

(A játék ötleteket a <http://husvet.hu/> oldalon találtam.)

A délután befejezéseként ajándékba mindenki kap egy-egy kiskönyvet, mely locsolóverseket és locsolást köszönő versikét is tartalmaz:

## **Locsolóversek:**

*"Most ébredtünk Húsvét hajnalára,  
Vizet locsolni a lányok hajára.  
De nem ám a kútból hideget,  
Hanem az illatos kölnivizet.  
Kérem a lányokat, elég álljanak,  
Hogy jövő Húsvétig el ne hervadjanak!"*

*"Korán reggel útra keltem,  
Se nem ittam, se nem ettem,  
Tarisznya húzza a vállam,  
Térdig kopott már a lábam.  
Bejártam a fél világot,  
Láttam sok-sok szép virágot.  
A legszebbre most találtam,  
Hogy öntözzem, alig vártam."*

**"Kelj föl párnáidról, szép ibolya virág!**  
Nézz ki az ablakon, milyen szép a világ!  
Megöntözlek szépen, az ég harmatával,  
Teljék a tarisznya, szép piros tojással!"

**"Minden szőke, barna lány, mint a piros tulipán,**  
Virulva viruljon!  
Íme, itt a kölni, szabad-e locsolni?"

**"Van-e kislány itt a háznál?**  
Jó reggelt kívánok!  
Megöntözném rózsavízzel,  
Mint a kisvirágot!  
Olyan szépek lesznek tőle,  
Mint a kistündérek.  
De ha lehet cserébe egy  
Piros tojást kérek."

**"Szagos vizet locsolok,**  
Piros tojást hozzatok!  
Ha nem adtok, én sem adok,  
S meglátjátok, elhervadtok!"

**"Korán reggel felébredtem,**  
Messze-messze jártam.  
Tündérország kiskertjéből  
Rózsavizet hoztam.  
Na, te kislány, megöntözlek,  
Ma van Húsvét napja,  
Tündököljön a két orcád,  
Mint a piros rózsza!  
Az illatos rózsavíztől megnőnek a lányok,  
Zsebembe is elférnek a piros tojások."

**"Rózsavizes Húsvét napját jöttem ma kívánni,**  
Nem szeretnék a lányokra nagyon sokat várni!  
Ez a pár csepp jó szagos víz úgy használ a lánynak,  
Mint a réten a gyöngyharmat a nyíló virágnak.  
Olyan lesz az arcuk tőle, mint a hamvas virág,  
Örömkben együtt örül a megváltott világ.  
Megváltónk is együtt örül az egész világgal,  
Ajándékozatok meg hát egy hímes tojással!"

"**E szép ajtón** bekopogék,  
Ha nem bánják, locsolkodnék  
Öntök asszonyt, lányával,  
Várok tojást párjával.  
Ha pedig sajnáljátok,  
Mindjárt porrá áztok,  
Mert kölni helyett  
Vizet öntök rátok!"

"**Húsvét napja** ma vagyon,  
Tyúkot üssenek agyon,  
Bor legyen az asztalon,  
Kalács ide mákos,  
Forint ide, páros!  
Szabad-e locsolni?"

### **Válaszvers lányoknak:**

"**Köszönöm**, hogy köszöntöttél,  
Rózsavízzel megöntöztél.  
Én is köszöntelek téged,  
Tojás lesz a fizetséged.  
Aki adta, ne feledd  
És a tojást el ne ejtsd!"

(A mondókák megtalálhatók a "*Csepü, lapu, gongyola*"<sup>1</sup> című könyvben)

**Kellemes húsvéti készülődést és ünnepeket Mindenkinek!**



---

<sup>1</sup> Patyi Beáta: Csepü, lapu, gongyola, Jel Könyvkiadó, 2005.